

令和8年度 日南町住民健診の大切なお知らせ

6月から集団健診が始まります。
今年度も事前予約制で実施しますので、下記日程からご都合の良い日をご予約ください。
私たちの身体は日々変化しています。自分の身体のことを後回しにせず、健康な状態を長く保つための点検の機会として、ぜひ“けんしん”をご活用ください。



♪今年の健診もお得♪

◎日南町の住民健診は、ほぼ自己負担0円！
(協会けんぽ等の扶養家族、また、国保ドックをご希望の方は自己負担があります。
がん検診は、無料です。)

【 集団健診日程 】 ■受付時間： ■場所：
【午前】 8時30分～10時30分 日南町総合文化センター
【午後】 1時00分～2時00分

日にち	受付時間	日にち	受付時間
6月11日(木)	【午前】 【午後】	9月3日(木)	【午前】 【午後】
6月12日(金)	【午前】 【午後】	10月2日(金)	【午前】のみ
7月10日(金)	【午前】 【午後】	11月12日(木)	【午前】のみ
7月11日(土)	【午前】のみ	12月3日(木)	【午前】のみ



※11月12日(木)のみ
子宮がん・乳がん検診
は実施しませんので、
お気をつけください。

令和8年度 集団健診の事前予約は、
令和8年5月7日(木)から受付開始します！

(※1)インターネット予約のみ、
健診日ごとに申込期間を設け
ます。申込期間の詳細は、
日南町公式ホームページに
掲載します。

- ★当日は、受付時間を30分ごとに区切ってご案内(受付)します。
公共交通機関の利用がある等、受付時間のご希望がある方は申し込み時にお伝え
ください。(ご希望に添えない場合がありますので、予めご了承ください。)
- ★すべての健診日(12月の日程まで)について、予約申込を受け付けます。(※1)
- ★必ず、ご希望の健診日の2週間前までにお申し込みください。
- ★健康診査(特定健診 or 後期高齢者の健診 or 一般健診)とがん検診のセット健診
です。半日ですべての健診を終えることができます。
- ★日南町国民健康保険に加入している30～70歳(年度内到達年齢)の方は、国保人間
ドックを受けることもできますので、住民課へご相談ください。
- ★職場でがん検診を受ける機会がない方は、日南町が実施するがん検診をぜひご活用
ください！

【申込方法・住民健診の内容】については、中面をご覧ください！



日南町住民健診 事前予約 ☺ 申込方法

健診は「集団健診」と「個別健診」の2通りあります。どちらも事前予約が必要です。予約申込期間や申込方法をご確認いただき、受診してください。

集団健診

【申込方法】★すべての健診日について、令和8年5月7日(木)から予約受付開始！

・どの方法でも、希望される健診日の2週間前までにお申し込みください。

①電話予約 (平日 午前8時15分 ~ 午後5時00分)

役場 住民課 (☎82-1112) または福祉保健課 (☎82-0374) へお電話の上、「住民健診の予約について」とお伝えください。必要事項の聞き取りを行います。

②申込用紙の提出による予約

広報「にちなん」5月号折込の「令和8年度日南町集団健診 事前予約申込書」に必要事項を記入し、FAXでお送りいただくか、提出先へ直接ご提出ください。

FAX で提出	役場住民課または、福祉保健課までお送りください。 ◎ 住民課 FAX: 0859-82-1478 ◎ 福祉保健課 FAX: 0859-82-1027
提出場所へ 直接提出	以下の提出場所に、直接ご提出ください。 【提出先】 ◎日南町役場 住民課 ◎日南町健康福祉センター (福祉保健課)

③インターネット予約 (平日に加え、土日・祝日、24時間いつでも可能)

スマートフォンや携帯電話、パソコン等を利用して、日南町公式ホームページ (<https://www.town.nichinan.lg.jp/>) の『**集団健診インターネット予約システム**』から、お申し込みください。★申込〆切は、受診希望日の2週間前です。

スマート フォン から	日南町公式ホームページ ▶ MENU ▶ 「保健・福祉・教育」 ▶ 「健康・保険」 ▶ 「健康づくり・保健」 ▶ 「住民健診」 ▶ 『 集団健診インターネット予約 』をタップ
パソコン から	日南町公式ホームページ ▶ 「保健・福祉・教育」 ▶ 「健康・保険」 ▶ 「健康づくり・保健」 ▶ 「住民健診」 ▶ 『 集団健診インターネット予約 』をクリック

【受診までの流れ】

- ・予約後、受診日1週間前を目安に、福祉保健課よりご自宅へ「受付票」を郵送します。
- ・届いた「受付票」に記載された日時、健診内容等をご確認のうえ、当日必ずお持ちください。(※「受付票」に記載されている番号は、当日の整理番号も兼ねています。)



「受付票」と「マイナ保険証等」を忘れずにお持ちください。当日は、受付時間に間に合うように集合していただきますよう、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ】

集団健診についてご不明な点などは、以下にお問い合わせください。

◎住民課 ☎82-1112 / 福祉保健課 ☎82-0374

個別健診

がん検診は、医療機関でも無料で受けることができます。

がん検診の種類によって、受けられる医療機関や実施時期、受診方法が異なります。詳しくは、対象の方に個別にお送りした通知やちゃんねる日南、ホームページをご確認ください。

種類	実施期間	委託医療機関	受診方法
胃がん検診 (内視鏡検査)	4月～3月	日南病院・日野病院 江尾診療所	①福祉保健課に申し込む ②書類が届いたら、希望の医療機関に予約する
	6月～2月	西伯病院	
子宮がん検診	4月～1月	県西部地域の 婦人科医院(※2)	①直接、医療機関に申し込む ②医療機関の窓口で検診記録票を受け取り、 必要事項を記入のうえ、提出する
乳がん検診			
肺がん検診	7月～1月	県西部地域の 協力医療機関(※3)	
大腸がん検診			

(※2) 県西部地域の協力医療機関の詳細については、個別にお送りした「がん検診無料受診券」の通知に
(※3) 同封しておりますので、ご確認ください。ホームページからも確認できます。

健診内容・対象者・料金

※健診の年齢は、令和9年3月31日時点での満年齢です。

種類	対象年齢		料金
がん検診 (※4)	胃がん検診	40歳以上の方	無料
	大腸がん検診		
	肺がん検診		
	乳がん検診	40歳以上の女性で前年度検診を受けていない方	
	子宮がん検診	20歳以上の女性	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	
健康診査 (※5)	特定健診	40～74歳の方	日南町国民健康保険の方 →無料 日南町国民健康保険以外の方 ⇒全国健康保険協会、健康保険組合・ 共済組合などの被扶養の方 →受診券で 料金をご確認ください
		高齢者の健診	75歳以上の方
	一般健診	20～39歳で、健診を受ける機会がない方 生活保護を受給している方	無料
その他	ピロリ菌抗体検査	20～65歳で、過去に検査を受けたことがない方、または除菌治療をしたことがない方 ※50歳以上の方は、同時に胃がん検診を受けていただく必要があります。	無料
	肝炎ウイルス検診	41・46・51・56・61歳で、過去に検査を受けたことがない方	

(※4) 検診：がん等の特定の病気を早期発見するために行う検査を指します

(※5) 健診：自分の身体の状態を確認するために行う診査を指します

【以下の方は、レントゲン検査を受診することができませんので、ご注意ください。】

- インスリンポンプ・持続グルコース測定器を使用している方
- (女性の方へ) 妊娠または妊娠の疑いのある方
- (マンモグラフィ検査を希望される女性の方へ) 心臓ペースメーカーや豊胸手術を受けられている方

【 大腸がん検診 窓口受付について 】

大腸がん検診の検査容器の発行は、福祉保健課窓口や電話でも受け付けます。健診当日、会場へ行くことが難しい方で、受診を希望される方は、以下の方法で福祉保健課へお申し込みください。

申込方法	どちらかの方法でお申し込みください。
	① 窓口で申し込む ② 電話で申し込む ※申込時に、大腸がん検診に関する聞き取りをさせていただきます。

- ◆受付期間は、集団健診日の1週間前です。
 - ◆検査容器は郵送も可能です。
 - ◆ご家族分の申込みも可能です。
- △セットで複数の健診を希望される方は、例年どおり集団健診当日に大腸がん検診の受付をしますので、会場で容器をお渡しします。



	受付期間
第1回	6月1日(月) ~ 6月5日(金)
第2回	6月29日(月) ~ 7月3日(金)
第3回	8月24日(月) ~ 8月28日(金)
第4回	9月16日(水) ~ 9月25日(金)
第5回	11月2日(月) ~ 11月6日(金)
第6回	11月24日(火) ~ 11月27日(金)

【 大腸がん検診 検査容器回収日・回収場所 年間日程 】

大腸がん検診は、集団健診当日に検査容器をお渡しします。後日、指定の回収日および回収場所にご提出ください。6月・7月の回収では、みなさまのお住まいにより近い場所で回収を行います。回収日、回収場所をご確認の上、大腸がん検診の受診時期をご予定ください。

★検査容器は、回収日・回収場所をご確認の上、午前10時までに提出ください。

対象健診日	回収日(仮)	回収場所
6月11日(木) 6月12日(金)	6月18日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康福祉センター ● 各地域振興センター(日野上・山上・阿毘縁・大宮・多里・石見・福栄) ● その他集会所 河上公民館 宮内公民館 霞自治会館 折渡公民館 日南湖畔センター 大菅活性化センター 下阿毘縁集会所 新屋自治会館 つるぎ会館
7月10日(金) 7月11日(土)	7月22日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康福祉センター ● 各地域振興センター(日野上・山上・阿毘縁・大宮・多里・石見・福栄) ● その他集会所 潤谷集会所 花口活性化センター 下石見構造改善センター 福万来集会所 神戸上公民館 井原公民館 神戸公民館 豊栄公民館
9月3日(木)	9月10日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康福祉センター ● 各地域振興センター (日野上・山上・阿毘縁・大宮・多里・石見・福栄)
10月2日(金)	10月14日(水)	
11月12日(木)	11月19日(木)	
12月3日(木)	12月10日(木)	

集団健診は、すべて年内で終了します。
「あとで受けよう」と思っていると間に合わないこともあります。
年に1回は「けんしん」を受け、ご自身の健康の状態をチェックしましょう。
スケジュールを確認して、お早めにお申し込みください！

