

## 西部地区ひきこもり生活支援センターより

当センターは元年7月から西部地区の相談体制を週5回に拡充しました。鳥取県の受託事業として、ひきこもりの問題についての相談支援、関係機関との連携、ひきこもり支援に関する情報発信と様々な活動を行っております。ひきこもりの問題の早期発見・早期対応に向けて、本人やその家族からの相談等により支援を行います。

### 相談員からのメッセージ

誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になれると思います。ひとりで抱えず、思い切って相談してみてください。何歳になっても遅すぎることはありません。今できることを一緒に考えていきましょう。当センターでは、社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・ひきこもり支援コーディネーターなどの資格を持ったスタッフが対応しています。安心して相談にお越しください。

- ・相談料 無料
- ・受付 月～金 9:00～17:00
- ・場所 米子市富士見町2丁目19
- ・休業日 土・日・祝日・年末年始

**・連絡先 0859 - 30 - 4192**

