

ひとりで悩んでいませんか



“ひきこもり”

“不安で何も手がつかない”

“悩みをどこに相談すれば
よいか分からない”

“人と話をすることが苦手で
うまくいかない” など

ひとりで悩まずに
ご相談ください

**ご相談は本人でも、ご家族でもかまいません。
まずは、抱えていることをお話ししてみませんか？**

日南町福祉保健課(健康福祉センター内)

電話 82-0374

8:15~17:00(月~金曜日)