

日南町コミュニティ・スクール通信

RESONANCE

レゾナンス(共鳴)



こども園

連絡先: MAIL s0310@town.nichinan.lg.jp

CALL (0859)82-0626

FAX (0859)82-0520

発行元: 日南町立認定こども園にちなん十色

今年度は日南SC(スポーツクラブ)の皆さんにお世話になり、『自分の身体を思うように動かす』『身体を動かす気持ちよさや楽しさを感じる』をねらいに、運動の幅を広げる体験を3園で13回行いました。

思うように動く身体づくりには、柔軟性がとても大事です。準備体操はもちろんのこと、終わった後の身体を整える時間を作ることで、けがの防止にも役立つことを学びました。

また、鳥取県サッカー協会の皆さんに、普段園ではなかなかできないチーム対戦を経験させていただき、技術や諦めない気持ちを学びました。

ノルディック・ウォーク日南支部の皆さんには、姿勢や呼吸を整える心地よさ、バランス力の育成、そして何よりも靴が正しく履けることで、持っている力が発揮できることも学びました。

来年度も、地域の方と一緒に運動遊びに取り組み、子どもたちの成長につなげていきたいと思ひます。

