



こども園で取り組む…
夢を実現する
しなやかな心と身体づくり



年間を通して、日南スポーツクラブの皆さんにお世話になります。今年度は具体的な目標設定を行い、子どもたちの成長を評価・共有をしていきます。

◆今年度の具体的な目標（3歳以上児）は？

🏊 マットでの前転 🏊 プランコ立こぎ 🏊 一人縄跳び

◆運動遊びを通して育みたい3つの力

1. 身体を動かす喜び：

自分の身体を思い通りに動かせる楽しさを知る。

2. 友だちとの相乗効果：

競い合い、励まし合いながら共に高め合う。

3. ルールを守る大切さ：

約束を守ることで遊びがさらに面白くなる。

園の職員だけでは手の届かない専門的な指導を、地域の力を借りて引き出していきたいと考えています。子どもたちの「自分にもできた！」という驚きと喜びに立ち会える1年にしていきたいと思っています。

