



Ten colors ～自分色～

令和7年11月7日 発行 NO.8

認定こども園にちなん十色

TEL (0859) -82-0626 FAX (0859) -82-0520

Mail address s 0310@town.nichinan.lg.jp



10月には各園の保護者懇談会を開催し、ご参加いただきありがとうございました。今後の分園のありかたや教育への考え、日南町での子育ての思いについてたくさんの意見を伺うことができました。今後も引き続き開催し、保護者の皆様のあつい思いを知り、家庭と園が共に子育てしていきたいと思しますので、よろしくお願いいたします。

※懇談会資料を添付します。ぜひご覧ください。

歯磨きすると寿命が延びる!?～にこにこ健康にちなん21より～

町民の健康を考える「にこにこ健康にちなん21推進委員会」に参加し、歯科保健について学びました。健康な生活のためには、食事、睡眠、運動が重要であり、栄養補給ために健康な「歯」が重要性だということは皆さんご存じだと思います。

栄養補給だけでなく、むし歯のない健康な「歯」はよりよい人生につながるという話を聞きました。

①食事、睡眠、運動と合わせて口腔ケアができている人に成功者が多い。

②1日の歯磨きの回数によって寿命が違ってくる。

(1日3回すると2年は延びるとの研究もあるそうです。)

子ども達のこれからの人生に大きな影響を及ぼしていく「歯」の大切さについて、しっかり考えていきたいですね。

※鳥取県の市町村別のむし歯状況では、日南町は県平均より高めとなっています。むし歯予防には「仕上げ磨き」が効果的です。取り組んでおられる方も多いとは思いますが、ぜひ寝る前の仕上げ磨きをお願いします。

マザーテレサに学ぶ...の巻

マザーテレサは、貧困者や病人の世話を通じて人々に愛と奉仕の精神を示したカトリック教会の宣教師です。

思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから
言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから
行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから
習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから
性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから

未来
を
創る

日々の忙しさの中でいつも...とはいかないのですが、子どもたちとの触れ合いの中で、はたと先日気づかされ、思い出した言葉でした。

